

せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
11月4日		<ul style="list-style-type: none"> ・お好み焼き ・半焼きそば ・野菜サラダ
11月5日		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ネギ塩丼 ・きんぴらごぼう ・レタスサラダ ・玉ねぎの味噌汁
11月6日		<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけ ・ウィンナーと卵の炒め物 ・ポテトサラダ ・高野豆腐の味噌汁
11月7日		<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁 ・五目御飯 ・卵焼き ・千切りキャベツ
11月10日		<ul style="list-style-type: none"> ・温かいそば ・天ぷら ・いなりずし

令和7年	写真	
11月11日		<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ゆで卵 ・福神漬け ・野菜サラダ
11月12日		<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・卵豆腐 ・千切りキャベツ ・板麺の味噌汁
11月13日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・麻婆豆腐 ・レタスサラダ ・なめこの味噌汁
11月14日		<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・フライドポテト ・しめじのバター炒め ・ゆでブロッコリー ・コーンスープ
11月17日		<ul style="list-style-type: none"> ・あさりのスパゲティ ・ウィンナー ・ポテトサラダ ・わかめスープ

令和7年	写真	
11月18日		<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・コロッケ ・野菜サラダ
11月19日		<ul style="list-style-type: none"> ・かき揚げ丼 ・ひじきの煮物 ・大根サラダ ・豆腐と揚げの味噌汁
11月20日		<ul style="list-style-type: none"> ・銀ひらすの西京焼き ・肉野菜炒め ・千切りキャベツ ・じゃがいもとわかめの味噌汁
11月21日		<ul style="list-style-type: none"> ・水炊き ・五目御飯 ・きんぴらごぼう
11月25日		<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・ゆで卵 ・野菜サラダ ・コーンスープ

令和7年	写真	
11月26日		<p>チキンカツ丼 - 卵の花 - レタスサラダ - 高野豆腐の味噌汁</p>
11月27日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・豚バラ大根 ・マカロニサラダ ・卵の味噌汁
11月28日		<ul style="list-style-type: none"> ・ミックスフライ ・タルタルソース ・切り干し大根 ・千切りキャベツ ・豆腐とわかめの味噌汁