





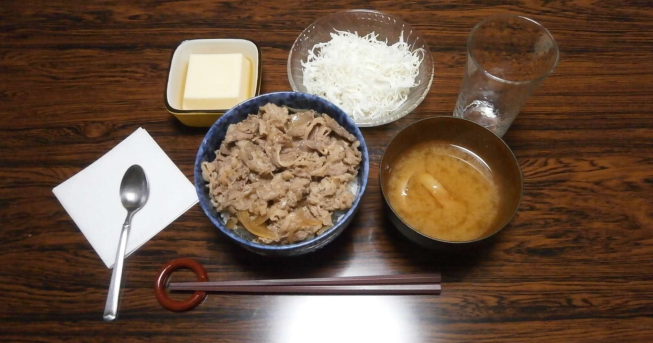










# せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
11月4日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ お好み焼き</li> <li>・ 半焼きそば</li> <li>・ 野菜サラダ</li> </ul>
11月5日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鶏ネギ塩丼</li> <li>・ きんぴらごぼう</li> <li>・ レタスサラダ</li> <li>・ 玉ねぎの味噌汁</li> </ul>
11月6日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ほっけ</li> <li>・ ウィンナーと卵の炒め物</li> <li>・ ポテトサラダ</li> <li>・ 高野豆腐の味噌汁</li> </ul>
11月7日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 豚汁</li> <li>・ 五目御飯</li> <li>・ 卵焼き</li> <li>・ 千切りキャベツ</li> </ul>
11月10日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 温かいそば</li> <li>・ 天ぷら</li> <li>・ いなりずし</li> </ul>

令和7年	写真	
11月11日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・福神漬け</li> <li>・野菜サラダ</li> </ul>
11月12日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・板麩の味噌汁</li> </ul>
11月13日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・サバの味噌煮</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>
11月14日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・しめじのバター炒め</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>
11月17日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・あさりのスパゲティ</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>



令和7年	写真	
11月18日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームシチュー</li> <li>・コロッケ</li> <li>・野菜サラダ</li> </ul>
11月19日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げ丼</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・豆腐と揚げの味噌汁</li> </ul>
11月20日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・銀ひらすの西京焼き</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・じゃがいもとわかめの味噌汁</li> </ul>
11月21日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・水炊き</li> <li>・五目御飯</li> <li>・きんぴらごぼう</li> </ul>
11月25日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライカレー</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>

