




せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
10月1日		<ul style="list-style-type: none"> ・ かき揚げ丼 ・ 切り干し大根 ・ 野菜サラダ ・ 板麴の味噌汁
10月2日		<ul style="list-style-type: none"> ・ サバの味噌煮 ・ 生姜焼き ・ マカロニサラダ ・ 豆腐とわかめの味噌汁
10月3日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 手羽元と大根の煮物 ・ ひじきの煮物 ・ ポテトサラダ ・ 玉ねぎの味噌汁
10月6日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 温かいそば ・ いなりずし ・ 野菜サラダ
10月7日		<ul style="list-style-type: none"> ・ かき揚げ丼 ・ ゆで卵 ・ 福神漬 ・ 野菜サラダ

令和7年	写真	
10月8日		<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・切り干し大根 ・千切りキャベツ ・高野豆腐の味噌汁
10月9日		<ul style="list-style-type: none"> ・焼き鮭 ・ウィンナーと卵の炒め物 ・大根サラダ ・豆腐とわかめの味噌汁
10月10日		<ul style="list-style-type: none"> ・チキンのトマト煮 ・卵豆腐 ・千切りキャベツ ・わかめスープ
10月14日		<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティナポリタン ・コロッケ ・野菜サラダ ・ポタージュ
10月15日		<ul style="list-style-type: none"> ・ソースチキンカツ丼 ・湯豆腐 ・千切りキャベツ ・なめこの味噌汁

令和7年	写真	
10月16日		<ul style="list-style-type: none"> ・タラの西京焼き ・肉野菜炒め ・ポテトサラダ ・豆腐とわかめの味噌汁
10月17日		<ul style="list-style-type: none"> ・豚バラミルフィーユ ・卵焼き ・マカロニサラダ ・板麴の味噌汁
10月20日		<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・いなりずし ・レタスサラダ
10月21日		<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフシチュー ・コロッケ ・レタスサラダ
10月22日		<ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・きんぴらごぼう ・千切りキャベツ /大根と揚げの味噌汁

令和7年	写真	
10月23日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・照り焼きチキン ・野菜サラダ ・豆腐と揚げの味噌汁
10月24日		<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが /五目御飯 ・卵豆腐 ・大根サラダ
10月27日		<ul style="list-style-type: none"> ・醤油ラーメン ・餃子 ・野菜サラダ
10月28日		<ul style="list-style-type: none"> ・青椒肉絲 ・春巻き ・レタスサラダ ・わかめスープ
10月29日		<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・ひじきの煮物 ・千切りキャベツ ・なめこの味噌汁

令和7年	写真	献立
10月30日		<ul style="list-style-type: none"> ・銀ガレイみりん焼き ・回鍋肉 ・野菜サラダ ・豆腐とわかめの味噌汁
10月31日		<ul style="list-style-type: none"> ・ザンギ ・湯豆腐 ・千切りキャベツ ・じゃがいもとわかめの味噌汁