

# せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
10月1日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げ丼</li> <li>・切り干し大根</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・板麩の味噌汁</li> </ul>
10月2日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・サバの味噌煮</li> <li>・生姜焼き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> </ul>
10月3日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手羽元と大根の煮物</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・玉ねぎの味噌汁</li> </ul>
10月6日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・温かいそば</li> <li>・いなり寿司</li> <li>・野菜サラダ</li> </ul>
10月7日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・かき揚げ丼</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・福神漬け</li> <li>・野菜サラダ</li> </ul>

令和7年	写真	
10月8日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・切り干し大根</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・高野豆腐の味噌汁</li> </ul>
10月9日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き鮭</li> <li>・ウインナーと卵の炒め物</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> </ul>
10月10日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンのトマト煮</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>
10月14日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲティナポリタン</li> <li>・コロッケ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・ポタージュ</li> </ul>
10月15日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソースチキンカツ丼</li> <li>・湯豆腐</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>

令和7年	写真	
10月16日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・タラの西京焼き</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> </ul>
10月17日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚バラミルフィーユ</li> <li>・卵焼き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・板麩の味噌汁</li> </ul>
10月20日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・いなり寿司</li> <li>・レタスサラダ</li> </ul>
10月21日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・コロッケ</li> <li>・レタスサラダ</li> </ul>
10月22日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色丼</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>/大根と揚げの味噌汁</li> </ul>

令和7年	写真	
10月23日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・サバの味噌煮</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・豆腐と揚げの味噌汁</li> </ul>
10月24日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが /五目御飯</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・大根サラダ</li> </ul>
10月27日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油ラーメン</li> <li>・餃子</li> <li>・野菜サラダ</li> </ul>
10月28日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・青椒肉絲</li> <li>・春巻き</li> <li>・レタスサラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>
10月29日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>

令和7年	写真	献立
10月30日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・銀ガレイみりん焼き</li> <li>・回鍋肉</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> </ul>
10月31日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ザンギ</li> <li>・湯豆腐</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・じゃがいもとわかめの味噌汁</li> </ul>