

せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
9月1日		<ul style="list-style-type: none"> ・焼うどん ・焼壳 ・野菜サラダ ・卵スープ
9月2日		<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・さつまいもの甘煮 ・レタスサラダ
9月3日		<ul style="list-style-type: none"> ・カオマンガイ ・春雨サラダ ・わかめスープ
9月4日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・肉野菜炒め ・ポテトサラダ ・もやしの味噌汁
9月5日		<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・ポテトフライ ・千切りキャベツ ・なめこの味噌汁

令和7年	写真	
9月8日		<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 餃子 野菜サラダ
9月9日		<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ゆで卵 福神漬け レタスサラダ
9月10日		<ul style="list-style-type: none"> 焼き鳥丼 切り干し大根 野菜サラダ 豆腐と揚げの味噌汁
9月11日		<ul style="list-style-type: none"> 銀ガレイみりん焼き ワインナーと卵の炒め物 マカロニサラダ もやしの味噌汁
9月12日		<ul style="list-style-type: none"> ミックスフライ タルタルソース きんぴらごぼう 千切りキャベツ 高野豆腐の味噌汁

令和7年	写真	
9月15日	休み	
9月16日		<ul style="list-style-type: none"> ・きのことベーコンのスパゲティ ・肉団子 ・野菜サラダ ・わかめスープ
9月17日		<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ丼 ・きんぴらごぼう ・レタスサラダ ・お吸い物
9月18日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバみりん焼き ・肉じゃが ・千切りキャベツ ・板麩の味噌汁
9月19日		<ul style="list-style-type: none"> ・ザンギ ・卵豆腐 ・大根サラダ ・大根と揚げの味噌汁

令和7年	写真	
9月22日		<ul style="list-style-type: none"> ・醤油ラーメン ・餃子 ・野菜サラダ
9月23日		<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・コロッケ ・野菜サラダ
9月24日		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏照り丼 ・ひじきの煮物 ・千切りキャベツ ・なめこの味噌汁
9月25日		<ul style="list-style-type: none"> ・焼き鮭 ・肉野菜炒め ・もやしのナムル ・豆腐とわかめの味噌汁
9月26日		<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁 ・五目御飯 ・卵焼き ・千切りキャベツ

写真	写真	献立
9月29日		<ul style="list-style-type: none"> ・ミートスパゲティ ・コロッケ ・野菜サラダ ・卵スープ
9月30日		<ul style="list-style-type: none"> ・おでん ・五目御飯 ・野菜サラダ