

せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
6月2日		<ul style="list-style-type: none"> ・ほっともっと弁当（チキン南蛮）
6月3日		<ul style="list-style-type: none"> ・冷しゃぶ ・きんぴらごぼう ・じゃがいもとわかめの味噌汁
6月4日		<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ丼 ・冷奴 ・レタスサラダ ・なめこの味噌汁
6月5日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバの塩焼き ・肉野菜炒め ・千切りキャベツ ・お吸い物
6月6日		<ul style="list-style-type: none"> ・青椒肉絲 ・麻婆春雨 ・大根サラダ ・豆腐とわかめの味噌汁

令和7年	写真	
6月9日		<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・焼売 ・ポテトサラダ
6月10日		<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・卵焼き ・野菜サラダ
6月11日		<ul style="list-style-type: none"> ・かき揚げ丼 ・コロッケ ・レタスサラダ ・板麩の味噌汁
6月12日		<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけ ・ポークソテー ・大根サラダ ・お吸い物
6月13日		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のネギ塩炒め ・切り干し大根 ・千切りキャベツ ・玉ねぎの味噌汁

令和7年	写真	
6月16日		<ul style="list-style-type: none"> ・そうめん ・チキチキボーン ・かぼちゃのサラダ
6月17日		<ul style="list-style-type: none"> ・冷しゃぶ ・ひじきの煮物 ・じゃがいもとわかめの味噌汁
6月18日		<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・冷奴 ・野菜サラダ ・なめこの味噌汁
6月19日		<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・麻婆茄子 ・もやしのナムル ・お吸い物
6月20日		<ul style="list-style-type: none"> ・生姜焼き ・切り干し大根 ・千切りキャベツ ・ゆうげ

令和7年	写真	
6月23日		<ul style="list-style-type: none"> 冷やしたぬき いなり寿し ポテトサラダ
6月24日		<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 卵焼き 千切りキャベツ 豆腐と揚げの味噌汁
6月25日		<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 焼売 野菜サラダ 板麩の味噌汁
6月26日		<ul style="list-style-type: none"> ほっけ ハンバーグ 大根サラダ ゆうげ
6月27日		<ul style="list-style-type: none"> ザンギ ちくわとピーマンの炒め物 千切りキャベツ 茄子の味噌汁

令和7年	写真	献立
6月30日		<ul style="list-style-type: none">ざるそば天ぷらきんぴらごぼう