







せるらい献立一覧

令和7年	写真	献立
6月2日		<ul style="list-style-type: none"> ・ ほっともっと弁当（チキン南蛮）
6月3日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷しゃぶ ・ きんぴらごぼう ・ じゃがいもとわかめの味噌汁
6月4日		<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンカツ丼 ・ 冷奴 ・ レタスサラダ ・ なめこの味噌汁
6月5日		<ul style="list-style-type: none"> ・ サバの塩焼き ・ 肉野菜炒め ・ 千切りキャベツ ・ お吸い物
6月6日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 青椒肉絲 ・ 麻婆春雨 ・ 大根サラダ ・ 豆腐とわかめの味噌汁

令和7年	写真	
6月9日		<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・焼売 ・ポテトサラダ
6月10日		<ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・卵焼き ・野菜サラダ
6月11日		<ul style="list-style-type: none"> ・かき揚げ丼 ・コロッケ ・レタスサラダ ・板麩の味噌汁
6月12日		<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけ ・ポークソテー ・大根サラダ ・お吸い物
6月13日		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のネギ塩炒め ・切り干し大根 ・千切りキャベツ ・玉ねぎの味噌汁

令和7年	写真	
6月16日		<ul style="list-style-type: none"> ・ そうめん ・ チキチキボン ・ かぼちゃのサラダ
6月17日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷しゃぶ ・ ひじきの煮物 ・ じゃがいもとわかめの味噌汁
6月18日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 親子丼 ・ 冷奴 ・ 野菜サラダ ・ なめこの味噌汁
6月19日		<ul style="list-style-type: none"> ・ サバの味噌煮 ・ 麻婆茄子 ・ もやしのナムル ・ お吸い物
6月20日		<ul style="list-style-type: none"> ・ 生姜焼き ・ 切り干し大根 ・ 千切りキャベツ ・ ゆうげ

令和7年	写真	
6月23日		<ul style="list-style-type: none"> ・冷やしたぬき ・いなりずし ・ポテトサラダ
6月24日		<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・卵焼き ・千切りキャベツ ・豆腐と揚げの味噌汁
6月25日		<ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・焼売 ・野菜サラダ ・板麩の味噌汁
6月26日		<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけ ・ハンバーグ ・大根サラダ ・ゆうげ
6月27日		<ul style="list-style-type: none"> ・ザンギ ・ちくわとピーマンの炒め物 ・千切りキャベツ ・茄子の味噌汁

令和7年	写真	献立
6月30日		<ul style="list-style-type: none">・ざるそば・天ぷら・きんぴらごぼう